



Celoroční hra „NÁPADY PRO ŠKOLÁČKY“

4. část

Andulka si všimla, že maminka vyměnila starý kalendář za nový. Začal nový měsíc leden. Říká se na Nový rok – o slepičí krok. Andulka si ze školy pamatuje, že od 21. prosince se noc zkracuje a den prodlužuje. Jenom to zatím není moc poznat. Zároveň nastal čas, kdy se musí odstrojít stromeček. Andulka moc nechápe, proč zrovna 6. ledna. Tento den je svátkem Tří králů a zároveň posledním svátkem souvisejícím s Vánoce.

V tento den se vzpomíná na příchod mudrců – dle lidového podání tří králů: Kašpara, Melichara a Baltazara. O svátku Tří králů chodili tři chlupáci převlečení do bílých košil. Koledovali s přáním všeho dobrého a pevného zdraví. Svěcenou křídou, která chránila před nemocemi a zlem, označovali navštívené domy. Společně zpívali:

*„My tři králové jdeme k vám,
štěstí, zdraví vinšujeme vám;
štěstí zdraví, dlouhá léta,
my jsme k vám přišli zdaleka.“*

HÁDANKY A OTÁZKY PRO CHYTRÉ DĚTI:



Malá hvězda leží na tvé dlani.
Jako květ se rozvila.
Zahřeješ ji – zhasne.
Nevíš ani – byla, nebo nebyla?

(_ _ _ _ _ _ _ _)

Hvízdal pastýř z dlouhé chvíle, přivolal koníčky bílé. (_ _ _ _)

Stařík od vrat teplo odnáší, sám nepostojí a ani jiným postát nedovolí. (_ _ _ _)

Hvízdal pastýř z dlouhé chvíle, přivolal koníčky bílé. (_ _ _ _)

- Odkud se vzal led?
- Kde všude se led tvoří?
- Kde jsou vidět stopy? Na sněhu, nebo na ledu?
- Co se stane se sněhem, když ho dáš do teplé místnosti?
- Jaký je sníh a led? Zaznamenej jejich rozdíly.

RUKOLAMY

- známe jazykolamy a hlavolamy – ale rukolamy?

Zkusíme například:

- Jednou rukou klepat do hrudi a druhou si zároveň hladit břicho. Nahoru a dolů, krouživými pohyby.
- Jednou rukou točíme dopředu a druhou naopak, tedy do protisměru.
- Oběma rukama děláme sérii pohybů: předpažit, upažit, vzpažit a připažit. Nejprve to zkusíme jednou rukou, to pochopitelně není nic těžkého. Potom k ní přidáme druhou ruku, ale o jednu fázi později. Tedy zatímco pravá přepaží, je levá připažena. Potom pravá upaží a levá předpaží, pravá vzpaží a levá upaží, pravá připaží a vzpaží levá...
- Chytáme ucho a nos. Tleskneme do dlaní a hned chytáme pravou rukou boltec levého ucha a levou rukou nos. Pak zase tleskneme a chytáme se obráceně. Levou rukou za pravé ucho a pravou rukou za nos. Opakujeme a zrychlujeme. Je to velká legrace!

HRY A TVOŘIVÉ NÁMĚTY

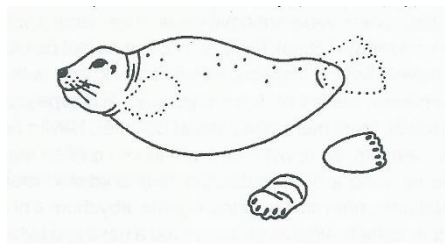


TULEŇ

Co budeme potřebovat:

- čtvrtku, hnědý papír, pastelky, nůžky, lepidlo

Podle šablony si vystříháme z hnědého papíru tělo tuleně. Ploutve a přední končetiny vystřihneme zvlášť a přilepíme na tělo. Tuleně dokončíme černou pastelkou (oči, čumáček, vousky, pusa, drápky).

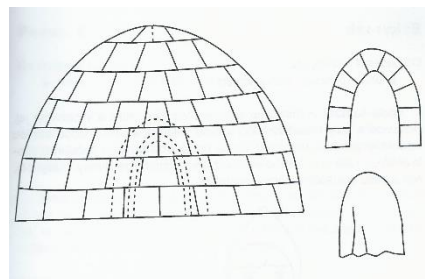


IGLŮ Z PAPIRU

Co budeme potřebovat?

- čtvrtku, hnědý papír, pastelky, nůžky, lepidlo

Podle šablony si vystříháme iglú. Má šířku asi 18 cm a výšku asi 12 cm. Vchod můžeme vystříhnout zvlášť a přilepit na základní tvar iglú, do vchodu můžeme přilepit kožešinu z hnědého papíru. Hrany ledových kostek dokreslíme černou pastelkou. Jiná možnost (jednodušší) je, že vystříháme základní tvar a kostky, vchod i kožešinu dokreslíme pastelkami.



HRA PRO DĚTI:



POZOR, BAŽINA!

Co budeme potřebovat:

- staré noviny nebo starý balicí papír

Starý papír složíme několikrát na obdélník asi 20x30 cm. Aby lépe držel, jednotlivé archy či strany slepíme. Tyto obdélníky musí být tak velké, aby se na nich dítě mohlo otočit, aniž by šláplo vedle. Budou představovat „prkna“, která budeme potřebovat.

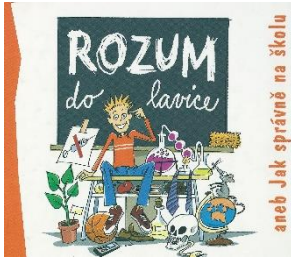
Jedna strana tělocvičny tvoří startovní čáru, tady stojí děti v řadě. Druhá strana představuje cíl. Řekněme: „Myslete si, že před vámi je veliká bažina, ve které se můžete utopit. Každý z vás dostane dvě prkna, se kterými můžete přejít na druhou stranu. Jak to uděláte?“

Možná řešení:

- Dítě před sebe položí jedno prkno, stoupne si na ně a druhé dá tak daleko, aby na něj dosáhlo nohou. Potom první prkno zvedne, dá ho opět před sebe atd.
- Jedno dítě posbírá ode všech prkna, udělá z nich řadu a všichni ho následují. Potom poslední dítě začne za sebou sbírat zadní prkna a posílat je dopředu.
- Dvě děti dají svá prkna dohromady. Jedno postaví všechna čtyři prkna do řady a druhé mu podává zadní zase dopředu.

Obměna:

- Každé dítě musí přejít bažinu s míčem. Komu spadne, musí si pro něj opět po prknech dojít. Každé dítě dostane jen jedno prkno; pak je vzájemná pomoc bezpodmínečně nutná.



ROZUM DO LAVICE ANEB JAK SPRÁVNĚ NA ŠKOLU

– něco málo pro naše starší spolužáky

MEZI NÁMI SPOLUŽÁKY

Že je každý z nás jiný, každý má jiné zájmy a zkušenosti, vás asi nepřekvapí. Ale buďte si jistí, že i kdybyste všichni společně navštěvovali stejnou mateřskou školu a byli spolužáky od první třídy do deváté, bude určitě spousta zážitků, které vás budou spojovat, ale také hodně vašich vlastností, v kterých se budete vždycky lišit. Nedá se nic dělat, každý z nás je prostě jedinečný originál! **Proto, abyste spolu dokázali dobře vycházet, je důležité tyto odlišné vlastnosti, názory a postoje znát.**

OTIPUJ SEBE I SVÉ SPOLUŽÁKY

Naše chování, a především naše reakce v různých situacích a na různé podněty určuje temperament každého z nás. Psychologové rozdělili lidi podle temperamentu na čtyři základní typy (**FLEGMATIK, CHOLERIK, MELANCHOLIK, SANGVINIK**).

Z následujících vlastností vyberte ty, které se k vám hodí. Potom si přečtete, jaký typ temperamentu tyto vlastnosti charakterizují a zjistíte, k jakému typu náležíte. Náš test sice rozhodně nemůže nahradit testy temperamentu, s jakými pracují odborníci, ale něco vám o vás přesto napoví.

Flegmatik – klidný, chladnokrevný, netečný

Na první pohled působí dojmem, že mu je všechno jedno, ale to je jen zdání. Většinou mívá na vše jasný názor, ale nemá potřebu dávat ho najevo. **Působí proto někdy nespolečensky**, to už je mu dáno do vínku. Jeho povahu oceníte ve vypjatých situacích, kdy všichni ostatní začnou hned panikařit. Flegmatici si **dokážou zachovat chladnou hlavu** a většinou se chovají rozhodně.

Cholerik – neklidný, vznětlivý, energický

Chová se nevypočitatelně, bývá milý, přátelský a upovídaný a za krátký okamžik **začne vyvádět kvůli kdejaké hlouposti**, je mu zatěžko se ovládnout. V takové situaci se snažte ho „nebrat moc vážně“. Už víte, že za chvíli se zase uklidní a všechno bude v pořádku. Protože má cholerik přemíru energie, dokáže se rychle pro ledacos nadchnout, a máte možnost s ním proto zažít lečjaké dobrodružství. **Rozhodně s ním není nuda.**

Melancholik – úzkostný, lítostivý, pesimistický

Působí nenápadně, jeho vnitřní svět však často bývá úplně drama. Neustále se mu honí hlavou nějaké myšlenky, má sklony k tomu posuzovat dění kolem sebe z různých úhlů pohledu, a proto bývá ve svých úsudcích nejistý. Neumí se příliš radovat, a proto **mívá sklony k trudnomyslnosti** a moc legrace si s ním neužijete. Protože je však velmi vnímavý, můžete si být jisti tím, že **porozumí vašim starostem** a pravděpodobně bude ochoten vyslechnout vás, kdykoli se na něj obrátíte.

Sangvinik – veselý, společenský, přizpůsobivý

Bývá v každém kolektivu velmi oblíbený a ani o to nemusí příliš usilovat. Mívá permanentně dobrou náladu, **máloco ho rozhází, je společenský a přizpůsobivý**. I přesto – nebo právě proto – by vás mohl někdy zklamat. Je schopen sice dobře vycházet takřka s každým, ale pro hluboký vztah, kamarádství „na život a na smrt“ nebývá naladěný. Protože taje lidské duše ho zpravidla moc nezajímají, nepočítejte s tím, že se dokáže vcítit do druhých. Sam **neodhadne, co vás právě trápí**. Musíte mu to na rovinu říct.

TEST PRO TEBE

- zaškrtejte, ke kterému prohlášení byste se přihlásili

1. Mluvím víc nahlas než ostatní.
2. Když vstoupím do místnosti, mívám nepříjemný pocit, že se na mě všichni dívají.
3. Miluji kanadské žertíky.
4. Často večer dlouho nemohu usnout.
5. Často se nudím.
6. Víím, co je to „denní snění“, občas to zažívám.
7. Baví mě riskovat, rád(a) se zúčastňuji dobrodružných podniků.
8. V kině si nejraději sedám do poslední řady.
9. Mám spoustu dobrých kamarádů, nejlíp se cítím v partě.
10. Nerad(a) tančím.
11. Většinou je mi jedno, co si o mě druzí myslí.
12. Nejraději trávím čas se svým nejlepším kamarádem, ve větší partě se moc dobře necítím.
13. Než něco vyslovím nahlas, nemusím se moc dlouho rozmýšlet.
14. Dlouho se rozmýšlím, než něco řeknu nahlas.
15. Se mnou se nikdy nikdo nenudí.
16. Když mě osloví neznámý člověk, je mi to nepříjemné.

Někteří spolužáci se živě zajímají o všechno, co se děje kolem, těší se na každou školní akci, na výlet i na oslavu. Takoví **společenská a otevřená lidé** se v odborné terminologii nazývají **extraverti**. Naopak **introverti** bývají uzavření a stydliví, volný čas tráví nejraději sami se sebou.

introvert = typ člověka soustředujícího zájem především na svůj vnitřní život

extravert, extrovert = typ člověka orientujícího se na vlivy z vnějšku

Jestliže jste v testu zaškrtnuli víc prohlášení označených lichými čísly (1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15), patříte spíše mezi extraverty. Naopak, jestli jste zaškrtnuli odpovědi označené sudými čísly, patříte spíše mezi introverty.

*Někdo je typický **introvert** a málokdy ho vylákáte ven z jeho malého pokoje v paneláku. A že by se někdy zúčastnil diskotéky pořádané na konci školního roku? Ani náhodou! **Extravert** se cítí na takové akci naopak jako ryba ve vodě, ale někdy je ho také dost. Třeba byste uvítali, kdyby se místo o dění ve třídě, které má potřebu neustále ovlivňovat, aspoň na chvíli staral jenom sám o sebe.*

***Co s tím naděláte?** Nic moc, každý člověk je jiný a je to dobře, jinak by byla na světě nuda. Přesto – když se vám nelíbí chování nebo postoj druhých, neváhejte jim to přesto sdělit, mějte však přitom pochopení pro jejich založení, jejich povahu.*